

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с № 2 «Солнышко»

Р.А. Митюкова

« 27 » июня 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Суп вермишелевый молочный со слив. маслом	150	144,37	200	192,5
	Какао	150	76,995	180	102,66
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			292,37	366,16	
2-ой завтрак					
Обед	Салат из огурцов	40	23,5	60	38,6
	Щи со сметаной	150	56,25	200	82,0
	Картофельное пюре	100	140,75	150	211,09
	Суфле из мяса	60	93,75	80	125
	Компот из сухофруктов	150	27,5	200	69
	Хлеб пшеничный	20	52	30	71
	Хлеб ржаной	30	50	40	69
Итого обед			420,25	627,09	
Полдник	Сок	150	76,005	180	91,206
	Печенье	40	146	60	219
Итого полдник			222,01	310,21	
Итого за день			934,63	1303,46	