

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с № 2 «Солнышко»

Р.А. Митюкова

«_26_» июня 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная со слив. маслом	150	108,9	200	145,2
	Кофейный напиток	150	70,005	200	93,34
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			249,91	309,54	
2-ой завтрак	Яблоки	100	44	100	44
Обед	Салат из помидор	40	35,8	60	40,6
	Рассольник по ленинградский	150	56,25	200	82,0
	Каша пшеничная	100	140,75	150	211,09
	Суфле из рыбы	60	93,75	80	125
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	107,44
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Хлеб пшеничный	20	50	30	71
Итого обед			572,19	794,48	
Полдник	Снежок	150	28,005	180	40
	Кольцо	40	143,2	60	214,8
Итого полдник			171,21	244,80	
Итого за день			1037,31	1392,82	