

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с № 2 «Солнышко»

Р.А. Митюкова

«_23_» июля 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Каша молочная ячневая со слив. маслом	150	108,13	180	201,2
	Чай с сахаром	150	28,005	180	54,4
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			207,14	326,60	
Обед					
	Щи из св.капусты	150	62,7	180	82
	Макароны отварные	180	376	230	480
	Гуляш из говядины	60	93,75	80	125
	Компот из сухофрукт	150	84,75	200	107,44
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Хлеб пшеничный	20	50	30	71
Итого обед			575,20	748,08	
Полдник	Кофейный напиток	150	28,005	180	40
	Слойка с курагой	50	143,2	70	214,8
Итого полдник			171,21	254,80	
Итого за день			1053,55	1429,48	