

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с № 2 «Солнышко»

Р.А. Митюкова

«_22_» июля 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Каша манная	150	108,9	200	145,2
	Чай с сахаром	150	70,005	200	93,34
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			249,91	309,54	
2-ой завтрак	Яблоки	100	44	100	44
Обед	Салат из св.капусты	40	35,8	60	40,6
	Суп с пшеничной крупой	150	56,25	200	82,0
	Каша гречневая	100	140,75	150	211,09
	Котлета мясная	60	93,75	80	125
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	107,44
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Хлеб пшеничный	20	50	30	71
Итого обед			572,19	794,48	
Полдник	Компот из сухофруктов	150	28,005	180	40
	Пряники	40	143,2	60	214,8
Итого полдник			171,21	244,80	
Итого за день			1037,31	1392,82	