

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с № 2 «Солнышко»

Р.А. Митюкова

«_21_» июля 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Макароны отварные	150	128,9	200	171,86
	Чай с сахаром	150	76,995	200	102,66
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			276,90	345,52	
2-ой завтрак	Яблоко	100	44	100	44
Обед	Салат из помидор	40	25,3	60	35,6
	Суп с клецками	150	64,5	200	86
	Жаркое по домашнему	180	285	230	404
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	52	30	71
	Хлеб ржаной	30	50	40	69
Итого обед			578,75	822,78	
Полдник	Чай с сахаром	150	28,005	180	46,0
	Пряники	40	146	60	219
Итого полдник			174,01	265,00	
Итого за день			1029,66	1433,30	